

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen

Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik

Veranstaltungsort Bad Karlshafen, Ortsteil Helmarshausen
Trendelburger Weg (Richtung Gewerbegebiet)
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 24. Mai 2019, 18:00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashaber.tt@gmail.com

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 5,- Euro
Schüler 3,- Euro
Nachmeldungen (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.

Auszeichnung: Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die zeitschnellsten Läufer/innen, Nordic-Walker über 5 und 11km, sowie für den Halbmarathon.

Wanderpreis: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Werden im Internet veröffentlicht unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de
www.lauftreff-hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken

ab 9:30 Uhr

Schüler/innen	U 8	Jg.	2012 + jünger	400 m
Schüler/innen	U10	Jg.	2010 + 2011	1000 m
Schüler/innen	U12	Jg.	2008 + 2009	1000 m
Schüler/innen	U14	Jg.	2006 + 2007	1000 m
Schüler/innen	U16	Jg.	2004 + 2005	1000 m

Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr
Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2019

Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar

3.März Kreis-Crosslaufmeisterschaften in Veckerhagen

7.April Volkslauf in Hofgeismar

26. Mai 50. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen

16.Juni Dorflauf in Niedermeiser

14.Juli Hölleberglauf in Langenthal

18.August Tierparklauf Sababurg

1.September Reinhardswald-Lauf in Holzhausen

**DEN ANTRITT HAT ER
VON SEINEM VATER.**



**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR SEINEN VEREIN
KOMMT VON UNS.**



Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de



**Kasseler
Sparkasse**

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

50.

**Volkswaldlauf und Wandertag
Nordic-Walking**

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 26. Mai 2019

in Helmarshausen

Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup

