

Schüler U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	404	Möckel, Benjamin	2009	Tuspo Grebenstein	1:39		1 M7
2.	504	Löschner, Lasse	2009	MTSV Helmarshausen	1:45	+ 6	2 M7
3.	532	Zimmermann, Cajus	2009	-	1:47	+ 8	3 M7
4.	526	Ehspanner, Jannik	2010	MTSV Helmarshausen	1:55	+ 16	4 M7
5.	503	Hohmeister, Lennard	2010	MTSV Helmarshausen	1:56	+ 17	5 M7
6.	501	Meder, Sören	2011	MTSV Helmarshausen	2:06	+ 27	6 M7
7.	531	Müller, Fynn	2010	TSV Niedermeiser	2:06	+ 27	7 M7
8.	530	Kalenka, Mick	2010	TSV Niedermeiser	2:12	+ 33	8 M7

Schülerinnen U8 (400m) - 09:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	508	Roseiro-Schwab, Rieke	2009	MTSV Helmarshausen	1:35		1 W7
2.	506	Bönning, Laura	2009	MTSV Helmarshausen	1:36	+ 1	2 W7
3.	533	Gobrecht, Sofia	2009	TSV Deisel	1:50	+ 15	3 W7
4.	507	Roseiro-Schwab, Maike	2009	MTSV Helmarshausen	1:52	+ 17	4 W7
5.	505	Lück, Josephine	2009	MTSV Helmarshausen	1:54	+ 19	5 W7
6.	509	Schröder, Anna	2009	MTSV Helmarshausen	1:54	+ 19	6 W7
7.	510	Grummich, Mariella	2009	MTSV Helmarshausen	2:08	+ 33	7 W7
8.	529	Kalenka, Mia	2010	TSV Niedermeiser	2:35	+ 1:00	8 W7
9.	502	Schäfer, Clara	2010	MTSV Helmarshausen	3:02	+ 1:27	9 W7

Schülerinnen U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	401	Fechner, Alina	2008	TSV Deisel	4:27		1 W8
2.	520	Grijsen, Irta	2007	MTSV Helmarshausen	4:33	+ 6	1 W9
3.	537	Stephainski, Annika	2008	LG Kaufungen	4:39	+ 12	2 W8
4.	534	Schröder, Lotta	2008	TSV Deisel	4:41	+ 14	3 W8
5.	511	Bornemann, Mara	2007	MTSV Helmarshausen	5:10	+ 43	2 W9
6.	514	Weingaten, Giulia	2008	MTSV Helmarshausen	5:29	+ 1:02	4 W8
7.	515	Abdelwhab, Soraya	2008	MTSV Helmarshausen	5:30	+ 1:03	5 W8
8.	518	Schröder, Emma	2007	MTSV Helmarshausen	5:38	+ 1:11	3 W9
	516	Schnar, Emily	2008	MTSV Helmarshausen	n.a.		

Schüler U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	517	Groppe, Philipp	2007	MTSV Helmarshausen	4:17		1 M9
2.	513	Dreßler, Ole	2008	MTSV Helmarshausen	4:20	+ 3	1 M8
3.	402	Fechner, Nicklas	2008	TSV Deisel	4:21	+ 4	2 M8
4.	519	Franke, Julian	2007	MTSV Helmarshausen	5:10	+ 53	2 M9

Schüler U10 (1000m) - 09:40

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
5.	512	Hohmeister, Yorick	2008		MTSV Helmarshausen	6:20	+ 2:03	3 M8

Schüler U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	539	Wagner, Tom	2006		TSV Niederelsungen	3:39		1 M10
2.	120	Meder, Robin	2005		MTSV Helmarshausen	3:52	+ 13	1 M11
3.	538	Stephainski, Alexander	2005		LG Kaufungen	4:04	+ 25	2 M11
4.	525	Schröder, Paul	2005		MTSV Helmarshausen	4:07	+ 28	3 M11
5.	523	Löschner, Ole	2006		MTSV Helmarshausen	4:30	+ 51	2 M10
6.	527	Laspe, Savio	2006		TSV Niedermeiser	5:06	+ 1:27	3 M10
7.	522	Grijsen, Arnas	2006		MTSV Helmarshausen	5:31	+ 1:52	4 M10

Schülerinnen U12 (1000m) - 09:50

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	536	Mrochen, Jule	2005		TSG Hofgeismar	4:14		1 W11
2.	528	Alisch, Lara	2006		TSV Niedermeiser	4:31	+ 17	1 W10
3.	524	Lück, Sophie	2005		MTSV Helmarshausen	4:59	+ 45	2 W11
4.	521	Ewers, Helen	2006		MTSV Helmarshausen	5:00	+ 46	2 W10

Schülerinnen U14 (1000m) - 10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	403	Engelberts, Maren	2004		TSV Udenhausen	4:14		1 W12

Schüler U14 (1000m) - 10:00

Schülerinnen U16 (1000m) - 10:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	405	Bergmann, Cora	2001		PSV Grün-Weiß Kassel	4:04		1 W15

Schüler U16 (1000m) - 10:10

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	535	Mrochen, Bastian	2002		TSG Hofgeismar	3:06		1 M14

11 km Lauf Frauen (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	4	Wöhleke, Monika	1957	PSV Grün-Weiß Kassel	52:47		1 W50
2.	14	Müller, Sabrina	1982	TSV Niedermeiser	54:45	+ 1:58	1 W30
3.	17	Kurzhals, Birgit	1970	LG Vellmar	56:42	+ 3:55	1 W40
4.	12	Fräßdorf, Elke	1974	TSV Udenhausen	57:34	+ 4:47	2 W40
5.	22	Gerland, Lea	1992	Hassia 04 Gottsbüren	58:50	+ 6:03	1 W20
6.	20	Graf, Corinna	1982	LG Vellmar	1:10:06	+ 17:19	2 W30
7.	8	Hertkorn-Möckel, Amrei	1980	Tuspo Grebenstein	1:17:44	+ 24:57	3 W30
8.	19	Schenk, Mareike	1985	LG Vellmar	1:23:33	+ 30:46	4 W30

11 km Lauf Männer (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1	Herbold, Martin	1987	Tuspo 1896 Borken	45:39		1 M20
2.	10	Bergmann, Nils	1998	PSV Grün-Weiß Kassel	49:22	+ 3:43	1 MJ18
3.	15	Busch, Dennis	1990	TSV Deisel	50:30	+ 4:51	2 M20
4.	2	Jung, Christoph	1970	SV Espenau	52:18	+ 6:39	1 M40
5.	11	Dilchert, Marko	1970	LT Hofgeismar	56:35	+ 10:56	2 M40
6.	16	Rinas, Lars	1970	-	1:00:16	+ 14:37	3 M40
7.	6	Allschinger, Manuel	1979	Kirchbauna	1:01:10	+ 15:31	1 M30
8.	13	Schütz, Rainer	1954	LT Hofgeismar	1:01:47	+ 16:08	1 M60
9.	7	Wecker, Christoph	1980	-	1:03:13	+ 17:34	2 M30
10.	3	Gerland, Manfred	1961	BSG Fiducia & GAD IT AG	1:03:40	+ 18:01	1 M50
11.	21	Rode-Hellenbrecht, Jörg	1964	- Trendelburg	1:05:24	+ 19:45	2 M50
12.	9	Schmitt, Helge	1966	LT Grebenstein	1:09:08	+ 23:29	3 M50
13.	18	Köhler, Holger	1965	Liebenau	1:13:56	+ 28:17	4 M50

Halbmarathon Frauen (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	72	Fietkau, Nicole	1968	LT Hofgeismar	1:51:15		1 W40
2.	83	Menke, Gabi	1969	WSV Beverungen	1:54:46	+ 3:31	2 W40
3.	74	Neunteufel, Christiane	1964	MTSV Helmarshausen	1:57:58	+ 6:43	1 W50
4.	61	Lensky, Susanne	1962	LT Hofgeismar	1:59:29	+ 8:14	2 W50
5.	62	Maiterth, Karin	1966	LT Hofgeismar	2:02:48	+ 11:33	3 W50
6.	78	Hake, Antonia	1999	Berverungen	2:04:16	+ 13:01	1 WJ18
7.	79	Knauer, Natalie	1994	Amelunxen	2:04:16	+ 13:01	1 W20
8.	58	Ackerbauer, Margitta	1954	LT Hofgeismar	2:11:51	+ 20:36	1 W60

Halbmarathon Männer (21 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	81	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	1:20:31		1 M50
2.	68	Engel, Florian	1992	LG Vellmar	1:21:08	+ 37	1 M20
3.	71	Matos, Carlos	1973	Bad Karlshafen	1:25:55	+ 5:24	1 M40
4.	82	Koch, Lars	1969	WSV Beverungen	1:28:01	+ 7:30	2 M40
5.	67	Engel, Burkhard	1964	LG Vellmar	1:31:21	+ 10:50	2 M50
6.	50	Itter, Stefan	1968	KSV Baunatal	1:32:11	+ 11:40	3 M40
7.	64	Backofen, Gerald	1964	LT Hofgeismar	1:37:09	+ 16:38	3 M50
8.	73	Feld, Markus	1964	FTSV Heckershausen	1:38:12	+ 17:41	4 M50
9.	77	Hake, Achim	1965	WSV Beverungen	1:38:32	+ 18:01	5 M50
10.	59	Köhler, Markus	1965	LT Hofgeismar	1:42:45	+ 22:14	6 M50
11.	75	Müller, Edzard	1960	LAG Wesertal	1:44:26	+ 23:55	7 M50
12.	70	Figueiredo, Helder	1982	Bad Karlshafen	1:44:42	+ 24:11	1 M30
13.	52	Meier, Bernd	1956	Berverungen	1:46:24	+ 25:53	1 M60
14.	65	Pappert, Jürgen	1955	TSV 1911 Langenthal	1:51:06	+ 30:35	2 M60
15.	54	Rode, Peter	1946	LG Vellmar	1:52:37	+ 32:06	1 M70
16.	53	Rausch, Carsten	1969	LG Vellmar	1:52:38	+ 32:07	4 M40
17.	80	Klages, Reinhard	1950	WSV Beverungen	1:54:53	+ 34:22	3 M60
18.	76	Töth, Andreas	1967	TSV 1911 Langenthal	1:57:58	+ 37:27	5 M40
19.	56	Koch, Fritz	1953	LT Hofgeismar	1:59:30	+ 38:59	4 M60
20.	69	Schröder, Rene'	1976	LAG Wesertal	2:01:44	+ 41:13	6 M40
21.	66	Johannson, Bjoern	1966	LT Hofgeismar	2:02:36	+ 42:05	8 M50
22.	60	Schellknecht, Silvio	1968	LT Hofgeismar	2:03:26	+ 42:55	7 M40
23.	55	Kurte, Manfred	1954	LAG Wesertal	2:05:26	+ 44:55	5 M60
24.	57	Gründer, Gabor	1960	LT Hofgeismar	2:09:15	+ 48:44	9 M50
25.	63	Maiterth, Hermann	1960	LT Hofgeismar	2:16:23	+ 55:52	10 M50

11 km Nordic Walking (11 km) - 10:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	192	Schüler, Martin	1946	LG Solling	1:18:05		1 M70
2.	195	Schäfer, Edgar	1955	LG Fuldata	1:28:35	+ 10:30	1 M60
3.	191	Allschinger, Achim	1955	Habichtswald	1:30:30	+ 12:25	2 M60
4.	197	Alefs, Willi	1945	LG Fuldata	1:31:44	+ 13:39	2 M70
5.	193	Nolte, Kira	1990	Bad Karlshafen	1:32:24	+ 14:19	1 W20
6.	190	Grigoleit, Annette	1960	FTSV Heckershausen	1:33:05	+ 15:00	1 W50
7.	194	Berninger, Claudia	1961	LG Fuldata	1:36:30	+ 18:25	2 W50
8.	198	Gerhard, Marlen	1954	LG Fuldata	1:36:30	+ 18:25	3 M60
9.	196	Koch, Klaus	1943	LG Fuldata	1:37:28	+ 19:23	3 M70

5 km Nordic Walking (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	164	Huk, Helmut	1952	Wehretal Reichen Sachsen	36:54		1 M60
2.	160	Ott, Rafael	1966	NW Weserbergland	36:58	+ 4	1 M50
3.	165	Kalenka, Sven	1980	TSV Niedermeiser	44:16	+ 7:22	1 M30

5 km Nordic Walking (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
4.	163	Brede, Petra	1959	-		51:23	+ 14:29	1 W50

5 km Lauf Frauen (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	132	Herrmann, Alena	1991		LG Reinhardswald	22:42		1 W20
2.	128	Schauenburg, Ute	1976		TSV Niederelsungen	23:09	+ 27	1 W40
3.	112	Ludwig Morell, Sigrid	1966		LT Hofgeismar	24:59	+ 2:17	1 W50
4.	131	Schildknecht, Madeline	1992		TSV Deisel	27:40	+ 4:58	2 W20
5.	108	Bergmann, Sabine	1966		PSV Grün-Weiß Kassel	29:49	+ 7:07	2 W50
6.	127	Semelink, Beate	1966		Warburger SV 1884	30:00	+ 7:18	3 W50
7.	134	Van den Berg, Karin	1962		Helmarshausen	32:17	+ 9:35	4 W50
8.	101	Klößner, Andrea	1981	-		41:33	+ 18:51	1 W30
	117	Meder, Julie	1997		MTSV Helmarshausen	n.a.		

5 km Lauf Männer (5 km) - 10:20

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	123	Wagner, Michael	1976		PSV Grün-Weiß Kassel	18:38		1 M40
2.	121	Mrochen, Bastian	2002		TSG Hofgeismar	18:54	+ 16	1 M14
3.	129	Blumenstein, Daniel	1980		LAG Wesertal	20:18	+ 1:40	1 M30
4.	125	Freise, Dennis	2001		LG Solling	21:00	+ 2:22	1 M15
5.	102	Hebbeker, Frederic	1993		Helmarshausen	22:12	+ 3:34	1 M20
6.	118	Dilling, Tobias	1998		MTSV Helmarshausen	22:28	+ 3:50	1 MJ18
7.	119	Meder, Fynn	2000		MTSV Helmarshausen	22:39	+ 4:01	2 MJ18
8.	133	Otto, Sebastian	1986		TSV Niedermeiser	23:42	+ 5:04	2 M30
9.	109	Surmann, Peter	1961		TSV Niedermeiser	24:02	+ 5:24	1 M50
10.	103	Wagner, Oliver	1973		Lokal "Bolzano" Höxter	24:41	+ 6:03	2 M40
11.	122	Löschner, Markus	1971		TSG Bad Karlshafen	27:15	+ 8:37	3 M40
12.	106	Wenzel, Manuel	1979		Lokal "Bolzano" Höxter	27:28	+ 8:50	3 M30
13.	116	Ketzer, Michael	1971		MTSV Helmarshausen	28:25	+ 9:47	4 M40
14.	126	Sauerland, Frank-Michael	1956		LAG Wesertal	28:25	+ 9:47	1 M60
15.	100	Bock, Gert	1948	-		33:13	+ 14:35	2 M60
16.	105	Plichta, Hans	1982		Lokal "Bolzano" Höxter	36:01	+ 17:23	4 M30
17.	111	Kramer, Andreas	1967		LT Hofgeismar	42:59	+ 24:21	5 M40
	120	Meder, Robin	2005		MTSV Helmarshausen	n.a.		
	104	Altmiks, Christoph	1972		Lokal "Bolzano" Höxter	n.a.		
	135	Schneider, Simon	2001		TSV Niedermeiser	aufg.		

